

# HERO4 SESSION

クイックスタートガイド

GoPro  
Be a HERO. 

# 新しい視界がいま、 あなたの 手に | HERO4 SESSION

このクイックスタートガイドでは、人生の最も素晴らしい瞬間を撮影するためのGoProの基本的な使い方を説明します。



詳細なユーザマニュアルをダウンロードするには、次のサイトにアクセスしてください: [gopro.com/getstarted](https://gopro.com/getstarted)

## セットアップ

- 1 カメラの側部ドアを開き、microSDカードを挿入します。

(最大で64GBのClass 10またはUHS-1のmicroSDカードが必要です。別売。)

- 2 付属のUSBケーブルを使用してバッテリーを充電します。赤のステータスライトは充電が完了すると消えます。



### INFO/WIRELESS ボタン

Video (ビデオ) と Time Lapse (タイムラプス: コマ撮り) の設定を変更し、ステータス情報を表示して、GoPro アプリ、Smart Remote (スマートリモート) (別売) に接続します。

## 電源をオンにして撮影開始



### ビデオの撮影

カメラの電源を入れてビデオの撮影を開始するには、**Shutter/Select (シャッター/選択)** [●] ボタンを押します。

### コマ撮り写真の撮影

カメラの電源を入れてコマ撮り写真の撮影を始めるには、撮影が始まるまで**Shutter/Select (シャッター/選択)** [●] ボタンを長押しします。

### 撮影停止+ 電源オフ

**Shutter/Select (シャッター/ボタン)** [●] ボタンを押します。カメラは撮影を停止し、電源がオフになります。

## モード

### VIDEO (ビデオ) と TIME LAPSE (タイムラプス: コマ撮り) の設定を変更する

1. **Info/Wireless (情報/ワイヤレス)** ボタンを押してステータス情報をオンにします。
2. **Video & Time Lapse Settings (ビデオ & タイムラプス設定)** が開くまで **Info/Wireless (情報/ワイヤレス)** ボタンを繰り返し押し続けてか
3. **Info/Wireless (情報/ワイヤレス)** ボタンを押して、設定に移動します。
4. **Shutter/Select (シャッター/選択)** ボタン [●] を押し

ら、**Shutter/Select (シャッター/選択)** ボタン [●] を押し

3. **Info/Wireless (情報/ワイヤレス)** ボタンを押して、設定に移動します。

4. **Shutter/Select (シャッター/選択)** [●] ボタンを押して、新しいオプションを選択します。
5. [Done] (完了) となるまで **Info/Wireless (情報/**

**ワイヤレス)** ボタンを繰り返し押し続けてから、**Shutter/Select (シャッター/選択)** [●] ボタンを押して選択します。



他の設定やモードにアクセスするには、**GOPRO** アプリまたは **SMART REMOTE (スマート リモート)** に接続します。

## GOPRO APP (無料) への接続

1. スマートフォンまたはタブレット端末でGoPro Appをダウンロードし、開きます。
2. アプリの画面に表示される手順に従ってください。  
(パスワードの入力が必要な場合は、カメラの初期パスワードはgoproheroです。)

ペアリングについての詳細な手順についてはサイトをご覧ください  
[gopro.com/support](http://gopro.com/support)。



## マウントに関するヒント

HERO4 SessionにはほとんどのGoProマウントにカメラを取り付けられる2種類のフレームが付属します。

### コンパクトフレーム

例:  
ヘルメットマウント



## マウントに関するヒント

### 標準フレーム

例:  
垂直面のマウント



Chesty (チェストハーネス)  
別売

### THE FRAMEでカメラの 安全を確保

1. ラッチを開き、フレームにカメラをスライドさせます。

(フレームの後部には突起したエッジがあります。カメラがそのエッジに接触して挿入されるようにしてください。)

2. ラッチを閉じます。

## フレキシブルなマウント

### 方向は自由自在

Shutter/Select (シャッター/  
選択)[●]ボタンで上下自由にカメラを設定できます。



### ボールジョイントバックル

付属のボールジョイントバックルを使用して、撮影アングルを簡単に変更。



**ヒント:** 水辺や水中でのアクティビティの間はカメラテザーを使用して安全を確保。さらに、Floaty (別売)を取り付けてカメラが沈まないようにします。

## 表示、編集、共有



### **GOPRO APP (無料)**

GoPro Appを使用して写真やビデオを閲覧し、テキスト、メール、ソーシャルネットワー

ク経由でお気に入りの作品を共有しましょう。

### **GOPRO STUDIO (無料)**

GoPro Studioソフトウェアは、GoProビデオのインポート、再生、編集に最強のツールです。ソフトは

[gopro.com/getstarted](https://gopro.com/getstarted)から無料でダウンロードできます。

## 役立つヒント

- レンズはいつもキレイに—指紋なしでクリアに撮影。
- 側面のドアを開く前に、カメラにゴミなどが付いておらず、乾いていることを確認してください。
- カメラを振るか、マイクの挿入口に息を吹きかけて、挿入部に入った水や泥を取り除きます。必要であれば、カメラに水をかけてすすぎ、布で完全に乾かします。
- HERO4 Sessionは10m(33')までの防水性能を備えています。カメラを水辺や水中で使用する場合は、側面のドア部にチリやホコリがなく、ドアがしっかり閉まることを確認してください。

## ヘルプとリソース

### カメラを更新する

最新の機能やパフォーマンスでGoProを使いこなそう。

### GOPROアカウントを作成する

最新情報の入手や、素晴らしいコンテンツを楽しもう。

### ユーザマニュアルをダウンロードする

設定やモードその他の詳細情報をいつも手元に。

### チュートリアルビデオを見る

プロたちからヒントやコツを学ぼう。

### カスタマーサポートに問い合わせる

アドバイスをもらったり、良くある質問で答えを見つけよう。



**GOPRO.COM/  
GETSTARTED**  
をご覧ください

## GOPROの情報をチェック

世界中のGoProファンたちがシェアしているGoProで撮影した数々の写真やビデオでインスパイアされよう。そして、自分の写真も共有し、GoPro革命に参加しよう。



GoProカメラをご使用になる前には、カメラに付属の重要な製品+安全ガイドに記載された安全上の注意をすべてお読みください。



国別の認定書の詳細なリストをご覧いただくには、ご使用のカメラに付属の重要な製品および安全情報を参照してください。